



UNITRE di Volvera - Via Roma, 3 - 10040 Volvera (To)

Cell. 3347613096 - 339 8963477

Orario di segreteria: lunedì e giovedì dalle 15,30 alle 18

email: unitrevolvera@gmail.com - sito: www.unitrevolvera.it

"I CARDINI della PREVENZIONE:

- la **terapia dell'anima**, "Vivi come se dovessi morire domani. Impara come se dovessi vivere per sempre" (Viktor Emil Frankl 1905 - 1997);

- dalla **somatizzazioni fisica al conflitto emotivo**, imparare a conoscersi per vivere meglio. "Ciò che tormenta gli uomini, non è la realtà ma l'idea che essi se ne fanno" (Epitteto, filosofo 55 d.C - 135 d.C);

"APPROFONDIMENTI sulla MEDICINA INTEGRATA":

- **Reflessoterapie**: storia, ambiti di utilizzo, benefici e controindicazioni di due tecniche molto antiche: la riflessologia plantare e l'**auricoloterapia**: la salute sotto la pianta dei piedi e nelle pieghe del nostro padiglione auricolare.

Il corso si terrà in via Roma, 3 Volvera (To) e si articolerà in 4 lezioni:

- 02 marzo 2018
- 09 marzo 2018
- 16 marzo 2018
- 23 marzo 2018

- con osservanza del seguente orario: venerdì ore 17,00 – 18,30